





# Speiseplan an der JBS im Fahltskamp 36

22. - 28.04.2024

KW 17	Menü 1	Menü 2	Beilage	Dessert
Montag	<b>Schulentwicklungstag!</b> <b>Schulfrei</b> für die Schülerinnen und Schüler! :-))			
Dienstag	Grünkernfrikadelle <sup>Aa,Ad</sup> mit Möhrensoße <sup>G</sup> , Buttergemüse <sup>G</sup> und Kartoffeln/Nudeln <sup>Aa</sup>	Nudel-Brokkoli-Auflauf <sup>G</sup>	Gurken-Salat <sup>3</sup> /Rohkost	Grieß-Pudding <sup>Aa,G</sup>
Mittwoch	 Chili sin carne dazu Reis/Nudeln <sup>Aa</sup>	 Hühnerfrikassee <sup>G</sup> mit Reis	Rote Bete-Salat <sup>3</sup> /Rohkost	Erdbeer-Quark <sup>G</sup>
Donnerstag	<b>"Zukunftstag"</b> Viele von Euch sind heute unterwegs, deshalb gibt es nur ein Menü!	Veggie-Schnitzel <sup>Aa,F</sup> mit Nudeln <sup>Aa</sup> oder  Kartoffeln und Tomatensauce	Coleslaw-Salat <sup>3,G</sup> /Rohkost	Milchreis <sup>G</sup>
Freitag	Spätzle-Käse-Auflauf <sup>Aa,C,G</sup>	 Seelachsfilet im Backteig <sup>Aa,C,D,G</sup> mit Kartoffelsalat <sup>GC,G,J</sup>	Möhren-Salat <sup>3</sup> /Rohkost	Rote Grütze

**Nudeln als Beilage oder als Hauptgericht mit Sauce gibt es täglich zusätzlich.**

Allergene: Aa=Weizen; Ad=Hafer; C=Eier; D=Fisch; F=Soja, G=Milch (einschl. Laktose); Ha=Mandel; I=Sellerie, J=Senf  
 1=mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Antioxidationsmitteln; 8=mit Phosphat

Änderungen vorbehalten! Essenlieferung durch Rebional GmbH + apetito AG

Menü mit Fisch/Fleisch: 3,90 € incl. Beilage und Dessert

Vegetarisches Menü: 3,50 € incl. Beilagen und Dessert

