




Speiseplan an der JBS im Fahltskamp 36

29.04. - 03.05.2024

KW 18	Menü 1	Menü 2	Beilage	Dessert
Montag	 Gemüse-Eintopf ^{Aa,I} mit Brot ^{Aa}	Spirelli-Nudeln ^{Aa} mit Spinat-Käsesauce ^G oder Tomate ;-)	Rohkost	Bananen- Quark ^G
Dienstag	Gemüse-Nuggets ^{Aa,C,G,I,J} mit Tomatensauce und Kartoffeln oder Nudeln ^{Aa}	 Geflügel-Wiener ^{2,3,8,G,I,J} mit Nudelsalat ^{Aa,G}	Tomaten- Gurken- Salat ³ /Rohkost	Obst
Mittwoch	1. Mai! Schulfrei!			
Donnerstag	Kartoffel-Blumenkohl- Auflauf ^{C,G}	Vegetarische Köttbullar in Rahm-Sauce ^{Aa,C,G,F,I} mit Nudeln ^{Aa} oder Kartoffeln	Bunter Kraut- Salat ³ /Rohkost	Kirsch- Joghurt ^G
Freitag	Penne-Nudeln ^{Aa} mit Gemüse-Carbonara ^{1,G,I}	 Seelachsfilet in Käse-Ei- Hülle ^{Aa,C,D,G} dazu Tomatensauce und Kartoffeln oder Nudeln ^{Aa}	Möhren- Salat ³ /Rohkost	Dessert

Nudeln als Beilage oder als Hauptgericht mit Sauce gibt es täglich zusätzlich.

Allergene: Aa=Weizen; Ad=Hafer; C=Eier; D=Fisch; F=Soja, G=Milch (einschl. Laktose); Ha=Mandel; I=Sellerie, J=Senf
1=mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Antioxidationsmitteln; 8=mit Phosphat

Änderungen vorbehalten! Essenlieferung durch Rebional GmbH + apetito AG

Menü mit Fisch/Fleisch: 3,90 € incl. Beilage und Dessert

Vegetarisches Menü: 3,50 € incl. Beilagen und Dessert

