




Speiseplan an der JBS im Fahltskamp 36

04. - 11.12.2023

KW 49	Menü 1	Menü 2	Beilage	Dessert
Montag	Spirelli-Nudeln ^{Aa} mit verschiedenen Pasta-Saucen ^G	Vegane Linsensuppe ^{3,I} mit Brot 	Rohkost	Mandari- nen- Joghurt/ Obst ^G
Dienstag	Blumenkohl-Brokkoli- Auflauf ^{C,G} mit Stampfkartoffeln ^G und Veggie-Schnitzel ^{A1,F}	Gemüse-Bulgurpfanne ^{Aa,J} mit Veggie-Schnitzel ^{Aa,F} 	Farmer- Salat <small>1,3,Aa,C,G,I,J</small> /Rohkost	Vanille- Pudding ^G / Obst
Mittwoch	Nikolaus-Wunschessen: Eierpfannkuchen ^{Aa,C,G} mit Apfelmus	Gemüseragout Ital. Art ^{1,3,I} mit Nudeln oder Reis 	Bulgur- Salat ^{3,Aa} / Rohkost	Erdbeer- Joghurt- Mousse ^G / Obst
Donnerstag	Backfisch "Nordische Art" <small>Aa,C</small> mit Rahmspinat ^G und Kartoffeln oder Nudeln ^{Aa}	Gekochtes Ei ^C mit Rahmspinat ^G und Kartoffeln oder Nudeln ^{Aa}	Bohnen- Salat ³ / Rohkost	Grieß- Pudding ^{Aa,G} /Obst
Freitag	Spätzle-Käse-Auflauf ^{Aa,C,G} mit Champignon- rahmsauce ^{G,I}	Hühnersuppeneintopf ^I mit Reis und Brot ^{Aa}	Gurken- Salat ³ / Rohkost	Straccia- tella- Pudding ^G /Obst

Nudeln als Beilage oder als Hauptgericht mit Sauce gibt es täglich zusätzlich.

Allergene: Aa=Weizen; Ad=Hafer; C=Eier; D=Fisch; F=Soja, G=Milch (einschl. Laktose); I=Sellerie, J=Senf

1=mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Antioxidationsmitteln; 8=mit Phosphat

Änderungen vorbehalten! Essenlieferung durch Rebional GmbH + apetito AG

Menü mit Fisch/Fleisch: 3,90 € incl. Beilage und Dessert

Vegetarisches Menü: 3,50 € incl. Beilagen und Dessert



= vegan