



## Speiseplan an der JBS im Fahltskamp 36

20. - 24.09.2021

KW 38	Menü 1	Menü 2 (veget.)	Beilage	Dessert
Montag	Kartoffelpuffer mit hausgemachtem Apfelmus	Weißer oder Vollkorn- Penne mit Käsesauce	Rohkost	Bananen- Quark/ Obst
Dienstag	Köttbullar (Rindfleischbällchen) in Rahmsoße mit Kartoffeln und Preiselbeeren	Veget. Köttbullar in vegetarischer Soße mit Kartoffeln und Preiselbeeren	Weißer Bohnen- salat (Gurke, Tomate, Paprika) /Rohkost	Götter- speise/ Obst
Mittwoch	Asiatische Mie- Nudelpfanne mit Gemüse und Ei	Vegetarische Bolognese (Soja) mit Maccaronelli	Rote Bete- Apfel-Salat/ Rohkost	Schoko- Brötchen/ Obst
Donnerstag	Curry von der Bio-Pute (Lauch, Ananas, Zwiebeln) mit Reis oder Nudeln	Gemüsecurry (Paprika, Porree, Möhre) mit Reis oder Nudeln	Möhren- Salat/ Rohkost	Erdbeer- Grütze/ Obst
Freitag	Mittagessen (für alle)	ab 12.30 h	Lasst Euch überraschen!	

Ein Großteil der Produkte hat Bio-Qualität, das Fleisch immer.

Änderungen vorbehalten!

Menü mit Fisch/Fleisch: 3,50 € incl. Beilagen und Dessert

Vegetarisches Menü: 3,00 € incl. Beilagen und Dessert



LOLLOROSSA's		KOMMENTIERTER SPEISEPLAN	
für die Woche vom 20. - 24.09.2021			
Wir kennzeichnen entsprechend den gesetzlichen Vorschriften die 14 Hauptallergene.			
Für Kunden, die unter Allergien und/oder Lebensmittelunverträglichkeiten leiden, haben wir auch den Zusatz "kann Spuren von... enthalten", berücksichtigt.			
<b>A</b> Glutenhaltiges Getreide	<b>E</b> Erdnüsse/Erzeugnisse	<b>R</b> Weichtiere (Schnecken, Muscheln, Tintenfische)	<b>H6</b> Paranüsse
<b>A1</b> Weizen (Dinkel/Khorasan-Weizen)	<b>F</b> Soja (Bohne)/Erzeugnisse		<b>H7</b> Pistazien
<b>A2</b> Roggen	<b>G</b> Milch/Erzeugnisse einschl. Lactose	<b>H</b> Schalenfrüchte/Erzeugnisse	<b>H8</b> Macadamianüsse
<b>A3</b> Gerste	<b>L</b> Sellerie/Erzeugnisse	<b>H1</b> Mandeln	<b>H9</b> Queenslandnüsse
<b>A4</b> Hafer	<b>M</b> Senf/Erzeugnisse	<b>H2</b> Haselnüsse	
<b>B</b> Krebstiere/Erzeugnisse	<b>N</b> Sesam Samen/Erzeugnisse	<b>H3</b> Walnüsse	<b>1</b> Honig/Erzeugnisse
<b>C</b> Eier / Erzeugnisse	<b>O</b> Schwefeloxid/Erzeugnisse	<b>H4</b> Kaschunüsse	<b>2</b> Tomate/Erzeugnisse
<b>D</b> Fisch/Erzeugnisse	<b>P</b> Lupinen/Erzeugnisse	<b>H5</b> Pecanüsse	
<b>Montag, 20. September</b>			
<b>MENÜ I</b>	Kartoffelpuffer	A1,C	
	Apfelmus		
	Knabber Gemüse Teller	-	
	Bananen-Quark	G	
<b>MENÜ II</b>	Weißer oder Vollkorn Nudeln	A1	
	Gorgonzolasauce	G,L	
	Knabber Gemüse Teller	-	
	Bananen-Quark	G	
<b>Dienstag, 21. September</b>			
<b>MENÜ I</b>	Köttbullar in Sauce	A1,C,G,L	
	Kartoffeln	-	
	Knabber Gemüse Teller	-	
	Weißer Bohnensalat (Gurke, Tomaten, Paprika) in Vinaigrette	2	
	Rote Götterspeise	-	
<b>MENÜ II</b>	Veg. Köttbullar	A1, C, E, F	
	Rahmsauce	A1,G,L	
	Kartoffeln	-	
	Knabber Gemüse Teller	-	
	Weißer Bohnensalat (Gurke, Tomaten, Paprika) in Vinaigrette	2	
	Rote Götterspeise	-	
<b>Mittwoch, 22. September</b>			
<b>MENÜ I</b>	Mienudelpfanne	A1,C,G,F,L	
	Knabber Gemüse Teller	-	
	Rote-Beete-Apfel-Salat	-	
	Schoko-Fluffie	A1,C,G	
<b>MENÜ II</b>	Vegetarische Bolognese (Soja)	F,L,2	
	Maccharonelli	A1	
	Knabber Gemüse Teller	-	
	Rote-Beete-Apfel-Salat	-	
	Schoko-Fluffie	A1,C,G	
<b>Donnerstag, 23. September</b>			
<b>MENÜ I</b>	Putencurry (Lauch, Ananas, Zwiebeln)	G,L	
	Parboiled- oder Vollkornreis	-	
	Weißer oder Vollkorn Nudeln	A1	
	Knabber Gemüse Teller	-	
	Möhrensalat	-	
	Erdbeer-Grütze	-	
<b>MENÜ II</b>	Gemüsecurry (Paprika, Porree, Möhren)	G,L	
	Parboiled- oder Vollkornreis	-	
	Weißer oder Vollkorn Nudeln	A1	
	Knabber Gemüse Teller	-	
	Möhrensalat	-	
	Erdbeer-Grütze	-	
<b>Freitag, 24. September</b>			
	Fischfrikadelle (Seelachs)	A1,B,C,D,G,L,M	
	Gemüse-Frikadelle	A1,L,C,G	