



Stürmische Grüße aus der Küche



Speiseplan an der JBS im Fahltskamp 36

18. - 22.10.2021

KW 42	Menü 1	Menü 2 (veget.)	Beilage	Dessert
Montag	Warmer Milchreis mit hausgemachtem Apfelmus	Bunte Spirelli-Nudeln mit Käse-Sauce	Rohkost	Joghurt/Obst
Dienstag	Fischfrikadelle mit Erbsen und Kartoffelpüree oder Nudeln	Blumenkohl-Knusperstern mit Erbsen und Kartoffelpüree oder Nudeln	Grüner Salat/ Rohkost	Apfel-Quark/ Obst
Mittwoch	Bio-Rinderhacksauce (mit Curry und Zwiebeln), dazu weiße oder Vollkorn- Nudeln	Kartoffelpuffer mit Apfelmus	Weißer Bohnen-Salat/ Rohkost	Schoko-Pudding/ Obst
Donnerstag	Bio-Hähnchenbrust-Streifen in Rahmsauce mit Paprika, dazu Vollkorn-Reis oder Nudeln	Süßkartoffelcurry mit Reis oder Nudeln mit Tomatencreme	Tomaten-Salat/ Rohkost	Erdbeer-Kompott/ Obst
Freitag	Mittagessen (für alle)	ab 12.30 h	Lasst Euch überraschen!	

Ein Großteil der Produkte hat Bio-Qualität, das Fleisch immer. Lollo Rossa Catering GmbH

Änderungen vorbehalten!

Menü mit Fisch/Fleisch: 3,50 € incl. Beilagen und Dessert

Vegetarisches Menü: 3,00 € incl. Beilagen und Dessert



"Schüler-Wunschessen"



Kommunikationszentrum an der Johannes-Brahms-Schule e.V.

Junge Küche von

apetito



LOLLOROSSA's		KOMMENTIERTER SPEISEPLAN	
für die Woche vom 27.09. - 01.10.2021			
Wir kennzeichnen entsprechend den gesetzlichen Vorschriften die 14 Hauptallergene.			
Für Kunden, die unter Allergien und/oder Lebensmittelunverträglichkeiten leiden, haben wir auch den Zusatz "kann Spuren von... enthalten", berücksichtigt.			
A Glutenhaltiges Getreide	E Erdnüsse/Erzeugnisse	R Weichtiere (Schnecken, Muscheln, Tintenfische)	H6 Paranüsse
A1 Weizen (Dinkel/Khorasan-Weizen)	F Soja (Bohne)/Erzeugnisse	H Schalenfrüchte/Erzeugnisse	H7 Pistazien
A2 Roggen	G Milch/Erzeugnisse einschl. Lactose	H1 Mandeln	H8 Macadamianüsse
A3 Gerste	L Sellerie/Erzeugnisse	H2 Haselnüsse	H9 Queenslandnüsse
A4 Hafer	M Senf/Erzeugnisse	H3 Walnüsse	1 Honig/Erzeugnisse
B Krebstiere/Erzeugnisse	N Sesam Samen/Erzeugnisse	H4 Kaschunüsse	2 Tomate/Erzeugnisse
C Eier / Erzeugnisse	O Schwefeloxid/Erzeugnisse	H5 Pecanüsse	
D Fisch/Erzeugnisse	P Lupinen/Erzeugnisse		
Montag, 18. Oktober			
MENÜ I	Milchreis	G	
	Apfelmus	A1,2	
	Knabber Gemüse Teller	-	
	Schoko-Joghurt	G	
MENÜ II	Käsesauce	G,L	
	Spirelli Tricolore	A1,2	
	Knabber Gemüse Teller	-	
	Schoko-Joghurt	G	
Dienstag, 19. Oktober			
MENÜ I	Fischfrikadelle	A1,B,C,D,G,L,M	
	Erbsen	G,L	
	Kartoffelpüree	G	
	Nudeln	A1	
	Knabber Gemüse Teller	-	
	Grüner Salat mit Joghurt Dressing	G,L	
	Apfel-Quark	G	
MENÜ II	Blumenkohl-Knusperstern	A1,C,G,L	
	Erbsen		
	Kartoffelpüree	G	
	Knabber Gemüse Teller	-	
	Grüner Salat mit Joghurt Dressing	G,L	
	Apfel-Quark	G	
Mittwoch, 20. Oktober			
MENÜ I	"Krokodilsauce" (Rinderhack,Curry,Zwiebeln)	G,L	
	Weißer oder Vollkorn Spirelli	A1	
	Knabber Gemüse Teller	-	
	Weißer Bohnen-Salat in Vinaigrette	-	
	Schoko-Pudding	A1,C,F,G,H	
MENÜ II	Kartoffelpuffer	A1,C	
	Apfelmus		
	Knabber Gemüse Teller	-	
	Weißer Bohnen-Salat in Vinaigrette	-	
	Schoko-Pudding	A1,C,F,G,H	
Donnerstag, 21. Oktober			
MENÜ I	Hähnchenbrust-Streifen in Rahmsauce mit Paprika	G,L	
	Vollkornreis	-	
	Weißer oder Vollkorn-Nudeln	A1	
	Knabber Gemüse Teller	-	
	Tomatensalat	2	
	Erdbeer-Kompott	-	
MENÜ II	Süßkartoffelcurry	A1,F,M	
	Vollkornreis	A1	
	Weißer oder Vollkorn-Nudeln	A1	
	Tomatencreme	G,2	
	Knabber Gemüse Teller	-	
	Tomatensalat	A1	
	Erdbeer-Kompott	-	
Freitag, 22. Oktober			
MENÜ I	Pizza Salami	A1, G, 2	
MENÜ II	Pizza Margaritha	A1, G, 2	